

## ■準備するモノ

1. とよた健康ナビゲーターのご案内に関するハガキ
2. 以下、いずれかの端末
  - ・パソコン(PC)
  - ・スマートフォン(スマホ)
  - ・タブレット



(裏面)

ご案内のハガキ

ログインID: xxx-xx1

登録頂いたメールアドレス:

(裏面)

ご案内のハガキ

ログインID: xxx-xx2

登録頂いたメールアドレス:

## 2

## とよた健康ナビゲーターへの移動

ブラウザ(インターネット)を起動して、以下のアドレスを○の場所に入力します。  
そして、Enterキーでとよた健康ナビゲーター(インターネットのアドレス[住所])へ移動します。

PC版アドレス:

<https://toyota-kenkou.net/up/>



PC版 ログイン画面



スマホ版アドレス:

<https://toyota-kenkou.net/us/>



スマホ版 ログイン画面



※次回利用が楽になるように  
お気に入りやブックマークをしておきましょう!

### 3 仮パスワードの取得(初回または、パスワード忘れ時のみ)

#### ・ご案内のハガキにメールアドレスが記載されている場合

①ログイン画面 ⇒ ②「パスワード初期化・初回利用の方はこちら」ボタン押下

画面遷移

③パスワード初期化画面 ⇒ ④ログインID、メールアドレス入力 ⇒ ⑤「初期化」ボタン押下

メール配信



⑥仮パスワード メールご案内 ※仮パスワードはランダムな英数字を通知します。

画面遷移

⑦ログイン画面 ⇒ ⑧ログインID、仮パスワード入力 ⇒ ⑨「ログイン」ボタン押下

※この手順3は初回または、パスワード忘れ時のみ行います。  
それ以外はログインID、パスワードを入力し、「ログイン」ボタンでログインします。

## ・ご案内のハガキにメールアドレスが記載されていない場合

①ログイン画面 ⇒ ②「パスワード初期化・初回利用・・・」ボタン押下

画面遷移

③パスワード初期化画面 ⇒ ④「メールアドレスが無い方はこちら」ボタン押下

画面遷移

⑤パスワード初期化(メールなし)画面 ⇒ ⑥ログインID、生年月日入力 ⇒ ⑦「初期化」ボタン押下

画面遷移

⑧仮パスワード 画面表示

画面遷移

⑨ログイン画面 ⇒ ⑩ログインID、仮パスワード入力 ⇒ ⑪「ログイン」ボタン押下

※この手順3は初回または、パスワード忘れ時のみ行います。  
それ以外はログインID、パスワードを入力し、「ログイン」ボタンでログインします。

## 4

## ログイン(入室)

とよた健康ナビゲーターにログイン(入室)すると、利用者TOP画面が表示されます。



ログアウト

設定

仮パスワードはランダムな英数字で覚えにくいいため、覚えやすいパスワードに変更します。

①画面右上の「設定」を押下します。

②以下の内容を入力します。

- ・パスワード
- ・パスワード(確認)
- ・目標歩数(1日当たりの歩数)
- ・目標体重

③登録ボタンを押下します。

## 6

## ログアウト(退室)

利用後、最後は必ず画面右上にある「ログアウト」でシステムからログアウト(退室)します。

